

幸せの基(もと)は健康な身体から！

「健全な肉体には健全な精神が宿る」と言います。

まずは身体のバランスがとれているか、見たり感じたりして“あれ？” どうしてこうなのかな？

などの疑問から、子どもの身体、自分の身体を知ることしましょう。

そして、本来あるべきバランスの良い身体になり、元気に生活できるよう、学んでいきましょう！

日 時	3月9日(土) 10:00~11:30
講 師	米山 奈保美先生
場 所	西浦和幼稚園 カームサロン



米山奈保美先生 プロフィール



今回の講師である米山奈保美先生は、看護師免許取得後も幼児教育やリフレクソロジー、フットケアやアロマセラピーなど数十の専門学校での研修を修め学んだことをもとに、人間をトータルにとらえケアを行ってきた代表的な方です。

精神面から肉体系まで、構造と機能を空間的、時間的に診察し、病んでいる部分には様々なテクニックでアプローチしていきます。アロマセラピーはその一部だそうです。精神と肉体のバランスを取ることで、悪化したコンディションを自律的に改善させることを主な目的として、大リーグやオリンピック選手のみならず、終末期を迎えた癌患者に対しても積極的なケアを行っています。

心のケアはもちろんのこと、指の先から口腔内にいたるまで細かいところまで気を配ったアプローチ方法、いわゆる Y テクニックの一部を今回のセミナーで御紹介くださる予定です。

キ リ ト リ

3月9日(土)のセミナーに参加します。

※3月8日(金)までにお申し込みください

※お電話でのお申し込みも受け付けております。

クラス名 _____

お子さんの名前 _____

参加される方の名前 _____